

Research Mindを持った 実地医家の活動

クリニック神宮前
高見武志

COI 開示

高見武志

演題発表に関連し、発表者の開示すべき
COI 関係にある企業などはありません。

実地医家の高血圧臨床研究

血圧は変動するもの

ストレス、睡眠、気温、食事、運動等

これらの要因で変動する。

同じ患者でも毎回異なる要因があり、

血圧は変動する。

実地医家は継続してひとりの患者の血圧
変動とその要因を診ていく。

ガイドラインと実地医家の リアルワールド

実地医家のリアルワールドではガイドライン通りの結果になるとは限らない。

何故？ Research Mindを持つ。

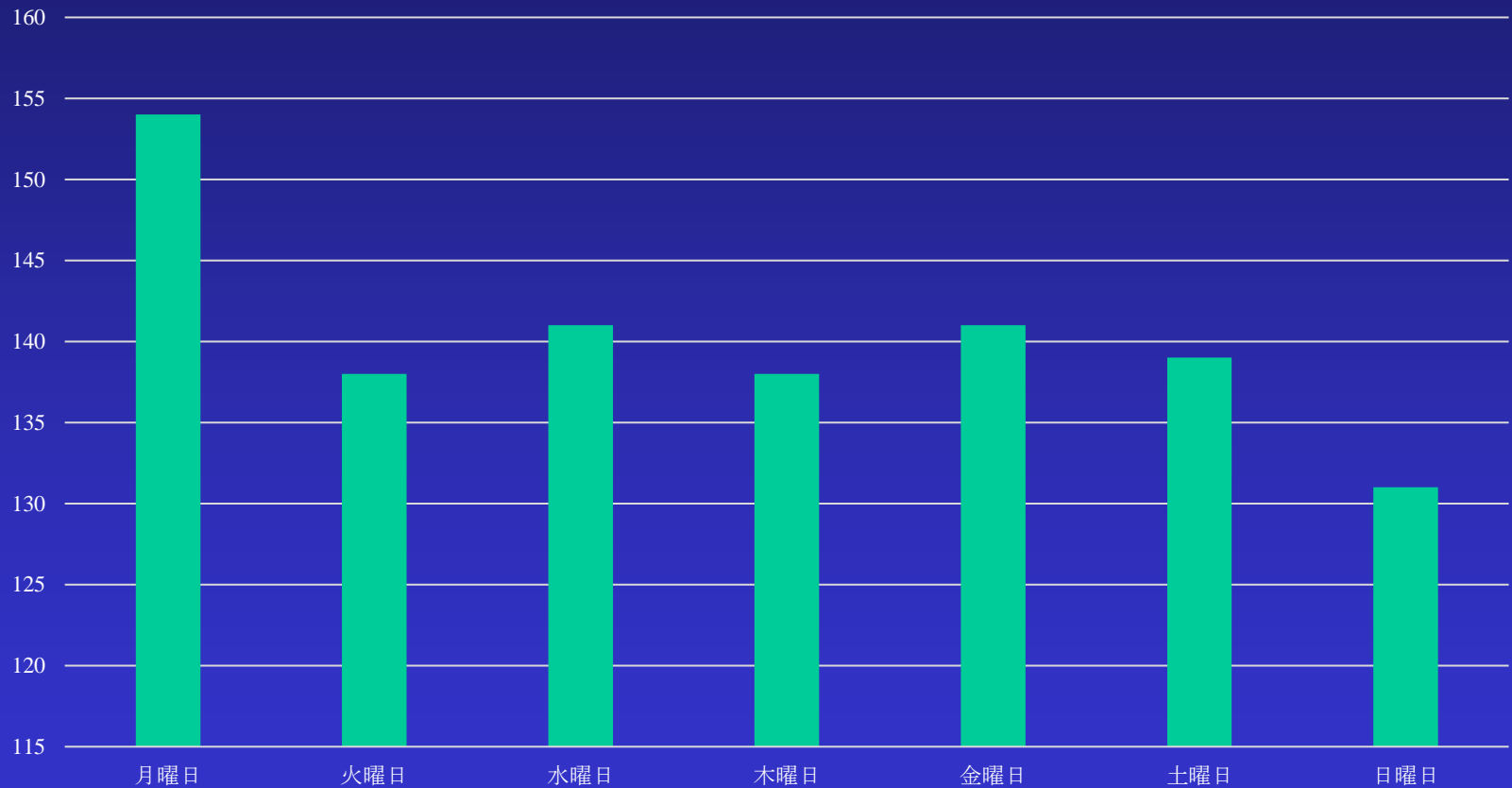
独自の診断、治療が求められる。

実地医家の臨床研究の一例

Monday Surge

- 1999年、実地医家として最初に遭遇した週間血圧変動

早朝家庭収縮期血圧 (mmHg)



Monday Surge

土曜日、日曜日休みの昼間勤労者に多い。

月曜日休みや夜勤勤務、シフト勤務などの患者さんには認められない。

Monday Surgeの特徴

- 血圧変動が大きい患者ほど
 - baPWVが高い
 - cSBPが高い
 - LVMiが大きい

Monday Surgeの意味

- baPWV, cSBP, LVMIは心血管イベントのサロゲートマーカーである。
- これらのことよりMonday Surgeは心血管イベントの原因？

Monday Surgeの治療

患者さんのストレスや日内リズムを知る。
それに合う治療が求められる。

日曜の夜間血圧（月曜の早朝血圧）に注目する治療が求められる。

その治療が血圧だけでなくサロゲート
マーカーであるPWV, central BP, LVMIを
改善する治療が求められる。

J-DOME

- 高血圧のreal world (実臨床)
 - 家庭血圧
 - 減塩
 - 患者背景
- 実地医家の臨床研究

まとめ

- 実地医家の臨床研究はResearch mindから始まる。
- 実臨床に合う臨床研究が大事である。
- J-DOMEのような実臨床に合う大規模臨床は実地医家の臨床研究として推奨される。